



## OKULA UYUM SÜRECİNDE AİLENİN YAPABİLECEKLERİ

- \*Okullar başlamadan önce anaokulunu güvenli bir alan ve sevebileceği bir yer olarak anlatmanız, net ve kısa olacak şekilde doğru bilgilerle tanıtmanız uyumunu kolaylaştırır.
- \*Aile çocukla okula geliş gidiş saatleri ile ilgili konuşmalı, sadece belirli bir zaman diliminde okulda olacağını söylemeli. Bu sürenin ardından tekrar onu almaya gelecekleri söylenmeli.
- \*Anaokulunun her gün gidilmesi gereken oyun, arkadaş, eğitim yeri olduğu anlatılmalı fakat abartılı ve yanlış bilgi verilmemeli. Abartılmış iyimser bilgiler verildiği takdirde çocuk hayal kırıklığına uğrayabilir.
- \*İlk birkaç gün çocuğunuzun yeni ortama uyum sağlaması için öğretmeniyle iş birliği içerisinde okulda belli bir süre kalabilirsiniz fakat bunun birkaç günü geçmemesine dikkat ediniz.
- \*Vedalaşmalar mümkün olduğunca kısa tutulmalı. Çocuk ağlamaya başlasa bile ayrılma konusunda kararlı olunmalı. (Onu öpüp “Ben şimdi gidiyorum” deyin ve geri geleceğinizi söyleyin. Bunun ne zaman olacağını onun anlayacağı terimlerle ifade edin. Sonra elinizi sallayıp yolunuza devam edin. İyi olduğunu kontrol etmek için arkaya göz atmayın.)
- \*Çocuk anaokuluna birlikte geldiği ebeveyninin yanında ağlıyor ve gitmesine izin vermiyorsa okula bağımlı olmadığı biri tarafından getirilmeli. Okula düzenli devam etmesi konusunda yakınsa bile sakin, kararlı ve ısrarcı olunmalı. (Düzenli devam etmesi halinde daha sonra verilmek üzere küçük ödüller de sunulabilir.)
- \*İlk günlerde fazla soru sormak, kurumu fazla övmek, ne yediği ile ilgilenmek çocuğun uyumunu bozabilir. Sadece “Günün nasıl geçti?” diyerek kendisinin anlatması beklenmeli. (Çocuğun durumuyla ilgili kurumu arayarak bilgi alabilirsiniz.)
- \*Aile kurumla ilgili olumsuz düşüncelerini çocuğun yanında konuşmamalı, idare ile iletişime geçmelidir. Ayrıca aile çocuğa okulda mutlu ve güvende olacağını, orada onunla ilgilenecek bir öğretmeni olacağını ve isteklerini öğretmeniyle rahatlıkla paylaşabileceğini söyleyerek güven aşılanmalıdır.
- \*Uyum sorunları hafta başından sonuna doğru aşağı ivme gösterecektir. Ancak hafta sonundan sonra bu ivme tepe yapabilir. Bu normal bir süreçtir. Sabır-Sakinlik-Kararlılık bu süreci kısaltıcı etmenlerdir.